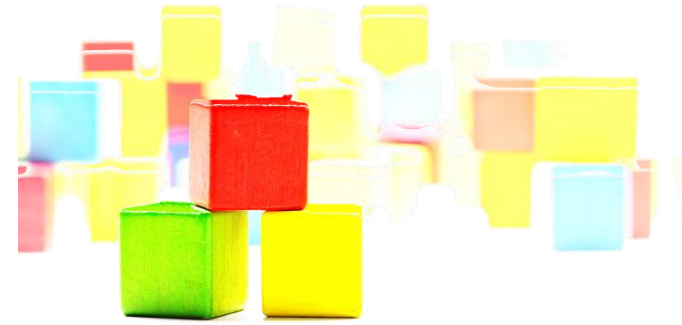


# มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด COVID-19

## ตรวจสุขภาพประจำปี 2563

วันจันทร์ที่ 1 มิถุนายน 2563 เวลา 07.00 น.



1. จัดให้มีการลงเวลา เพื่อเหลื่อมเวลาในการเข้ารับการตรวจ และลดความแออัด
2. จัดให้มีจุดบริการเจลล้างมือ ก่อนเข้ารับการตรวจ (หน้าห้อง)
3. ฐานตรวจ จัดให้มีการเว้นระยะห่างในการเข้ารับการตรวจ ฐานละ 2 เมตร
4. รับบัตรคิว ที่ชั้น 5

เมื่อรับบัตรคิวแล้ว ให้ไปรอที่โต๊ะของท่าน

เพื่อรอเรียกตามลำดับ โดยจะเรียกครั้งละ 10 คน

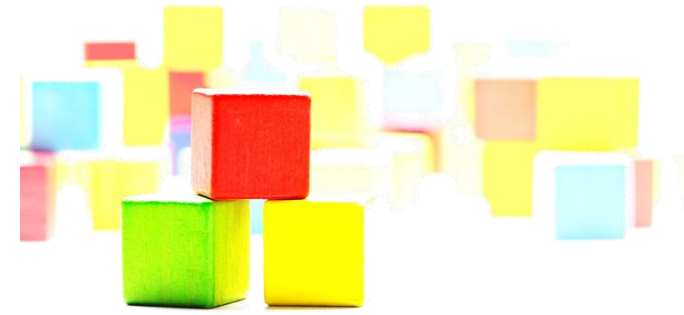
(เมื่อคนที่ 10 เข้าตรวจสายตาที่ฐาน 4 แล้ว จึงจะเรียกลำดับถัดไปขึ้นมา)

และไม่อนุญาตให้หยิบบัตรแทนกัน



# มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด COVID-19

## ตรวจสุขภาพประจำปี 2563



5. กรณี **ไม่มีบัตรคิว** ไม่อนุญาตให้ขึ้นไปตรวจ ให้ติดต่อรับบัตรคิวที่ชั้น 5
6. ในแต่ละฐาน ให้รอได้ไม่เกิน 2 คน โดยเว้นระยะห่างของที่นั่ง 1 เมตร
7. ให้สวมหน้ากากอนามัย (ทุกคน) ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ  
กรณีไม่สวมหน้ากากอนามัย จะไม่อนุญาตให้เข้ารับการตรวจสุขภาพ
8. เมื่อเสร็จกระบวนการแต่ละฐาน ขอให้รีบเดินต่อไป ไม่ควรรอ หรือพูดคุยกัน

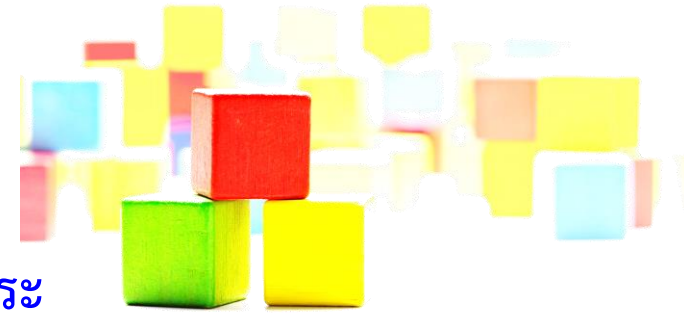


# ฐานการตรวจสุขภาพประจำปี 2563

ตรวจสุขภาพที่ **ชั้น 6** อาคารสุขภาพแห่งชาติ

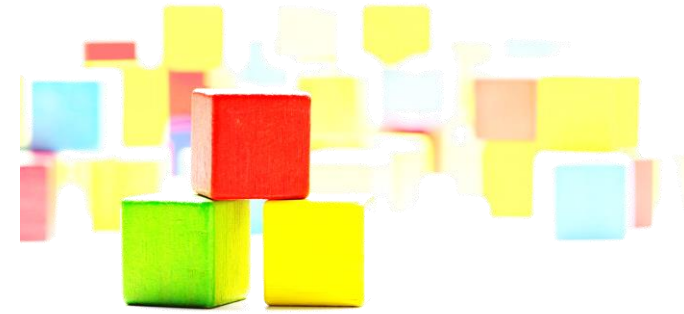
1. ฐานที่ 1 จุดลงทะเบียน ส่งบัตรคิว ส่งกระเป๋าเจาะ  
เจาะชื่อ-นามสกุล และรับอุปกรณ์
1. ฐานที่ 2 วัดความดัน ส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก
2. ฐานที่ 3 เจาะเลือด
3. ฐานที่ 4 วัดสายตา
4. ฐานที่ 5 ตรวจภายใน
5. ฐานที่ 6 ตรวจคลื่นหัวใจ
6. ฐานที่ 7 เอกซเรย์ปอด (ที่ชั้น 1)
7. ฐานที่ 8 ส่งกระเป๋า ปัสสาวะ

หมายเหตุ โปรดเตรียมเงินให้พอดี กรณีตรวจเสริม ให้ชำระที่จุดลงทะเบียน  
(กรณีที่ ขอลด หรือ ขอเพิ่ม รายการตรวจ ให้แจ้งที่จุดลงทะเบียนทันที)

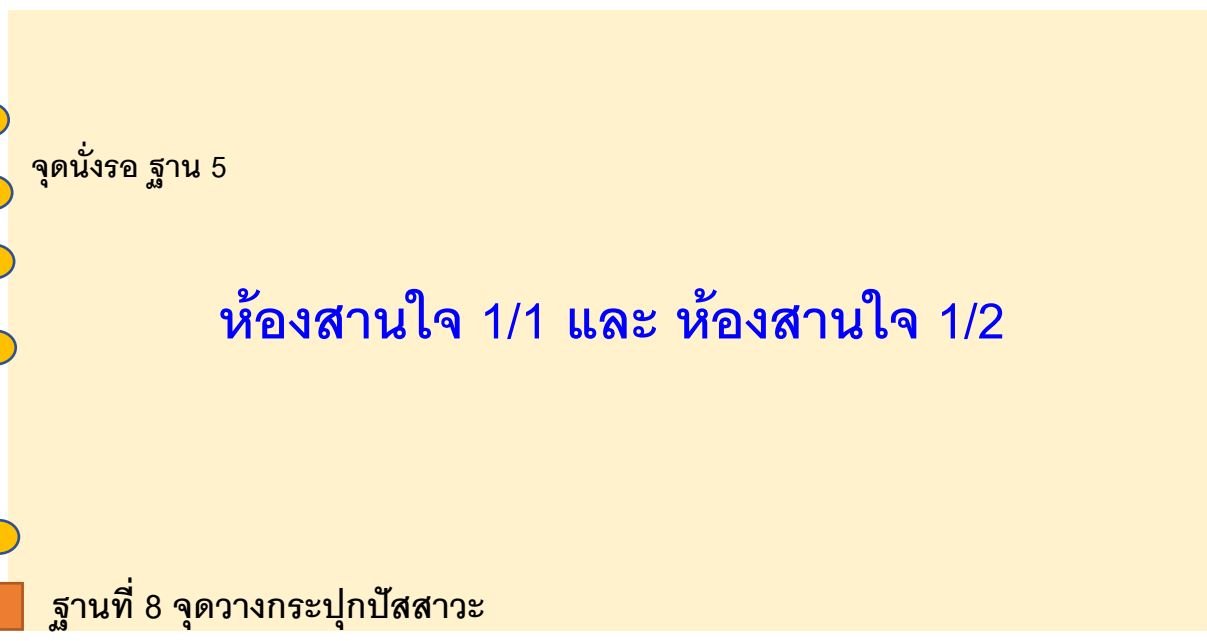
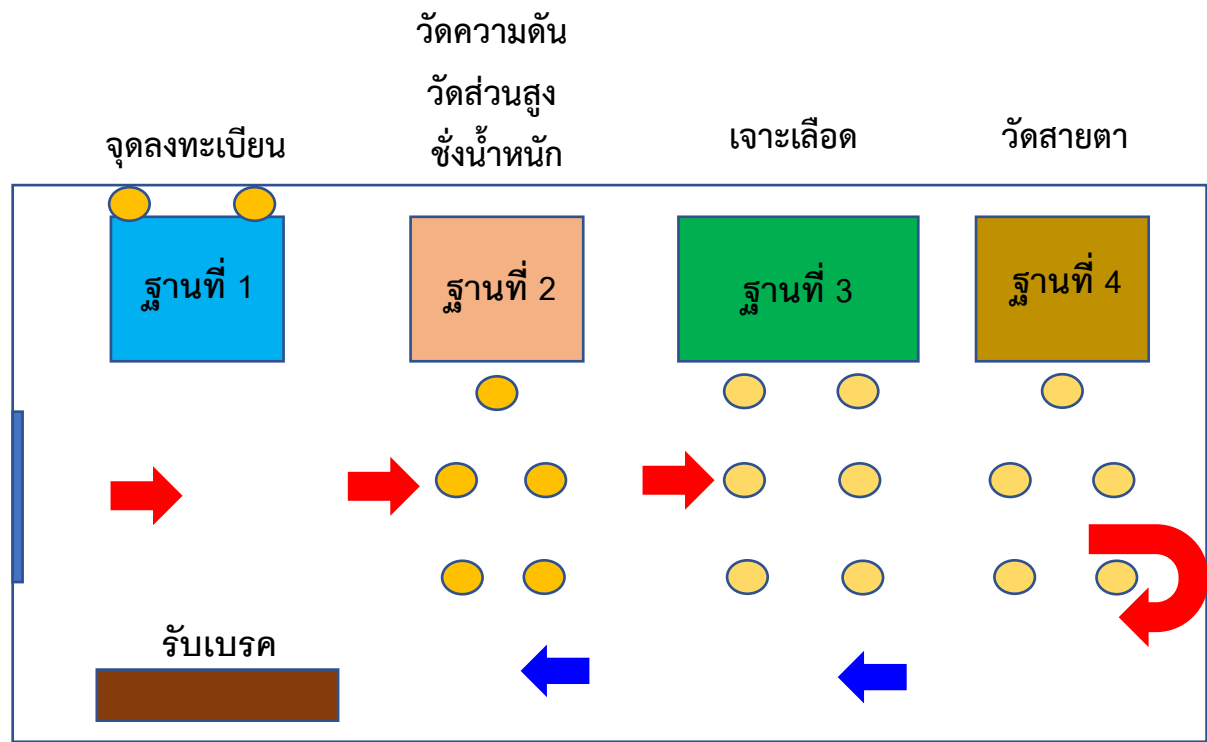
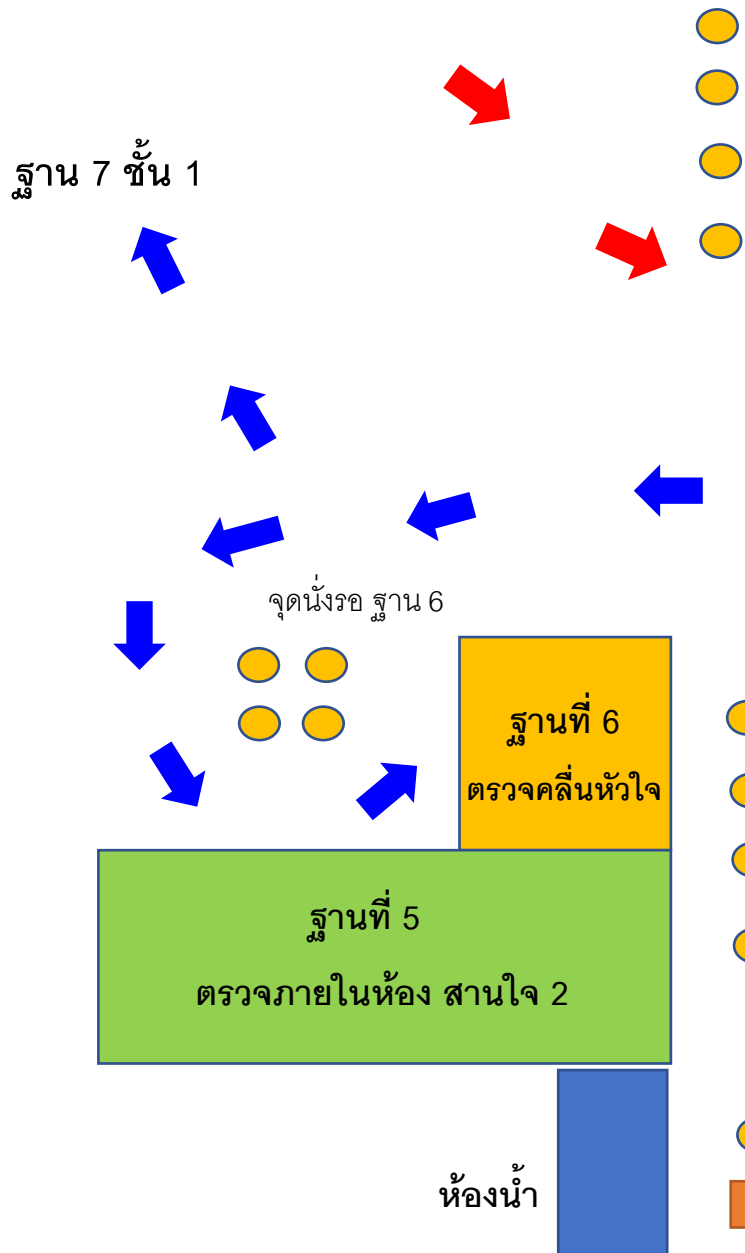


# ขั้นตอนการปฏิบัติตัวก่อนการตรวจสุขภาพ

1. งดอาหารตั้งแต่ 20.00 น.
2. งดดื่มน้ำในช่วงเช้า (ตอนตื่นนอน)
3. พักผ่อนให้เพียงพอ 8 ชม.
4. ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวก สำหรับ เจาะเลือด หรือตรวจภายใน
5. เวลาเก็บปัสสาวะ ควรทิ้งส่วนแรกไปก่อน แล้วจึงเก็บ
6. ให้ถอดสร้อยคอ นาฬิกา แว่นตา หรือเครื่องประดับ ต่าง ๆ ออก เพื่อสะดวกในการตรวจ
7. ไม่ควรนำ มือถือ ติดตัวไปเวลาตรวจ โดยเฉพาะลงไป ตรวจเอกซเรย์
8. ไม่ควรพูดคุยกัน เวลาตรวจ และควรรักษาระยะห่าง
9. เริ่มตรวจ เวลา 07.00 น.
10. พบแพทย์วันจันทร์ ที่ 29 มิถุนายน 2563 เวลา 08.00 -11.00 น.



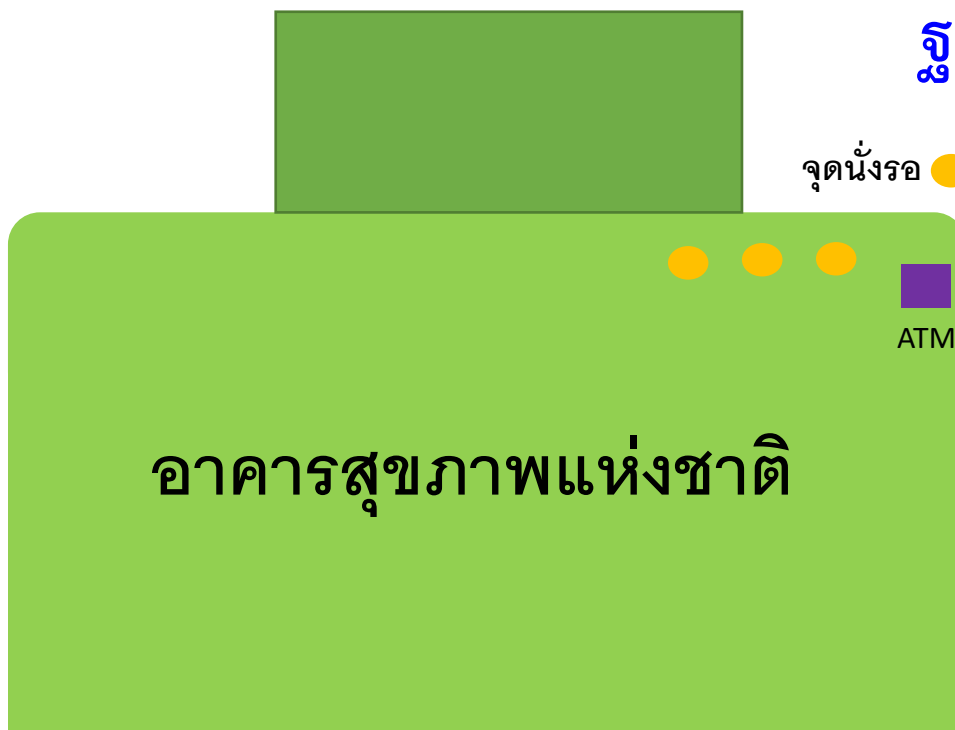
# ชั้น 6 อาคารสุขภาพแห่งชาติ



# ชั้น 1 อาคารสุขภาพแห่งชาติ

กระทรวงสาธารณสุข ซอย 6

ทางเข้าอาคาร



ฐานที่ 7 เอกซเรย์ปอด

จุดนั่งรอ ●

ATM

จุดตรวจ



ทางออกอาคาร

